

Udruženje građana

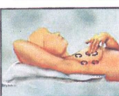
Udruženje građana oboljelih i liječenih od karcinoma dojke, osnovano je 28.09.2006. godine, kao nevladina, nestranačka, neprofitabilna organizacija, ima svojstvo pravnog lica i djeluje na području općine Jajce.

Misija

Pružanje pomoći oboljelim i liječenim od tumora, prilagođena njihovim potrebama, bez obzira na dob i spol, rad na poboljšanju tretmana oboljelih na području općine, aktivnosti usmjerene ka cilju da oboljele osobe ostanu ravnopravni članovi društva, zatim edukacija u pravcu ranog otkrivanja tumora, kao i edukacija populacije o preventivnoj zdravstvenoj zaštiti.

Vizija

Probudena svijest kod svih građana o važnosti i pravovremene brige o zdravlju.



PRED OGLEDALOM

Postavite ruke na bokove i čvrsto ih pritisnujući, pokušajte da zategnete grudne mišiće na kojima leže dojke. Istovremeno u ogledalu tragajte za asimetričnim promjenama na dojka u smislu ispupčenja, ulegnuća, uvlačenja kože ili bradavice. Lakša asimetrija u veličini dojki nije značajna jer je prisutna kod većine žena. Podižite polaganu ruku iznad glave tragajte za naprijed navedenim promjenama na dojka, čije podizanje ruku potencira promjene na koži i bradavicama, pa postaju lakše uočljive.

U KUPATILU

Pod tušem uz podignutu jednu ruku iznad glave kružnim pokretima prstiju sistematski opipati sve dijelove dojke. Ne koristite same vrhove prstiju već njihove zavrtke. Pri pipanju obratiti posebnu pažnju na postojanje zadebljanja, čvorica, tumora i slično. Desnu ruku upotrijebiti za pregled lijeve dojke a lijevu ruku za desnu dojku.

LEŽEĆI POLOŽAJ

Prilikom pipanja desne dojke koristiti vrhove prstiju lijeve ruke. Pregled vršite kružnim pokretima sa periferije prema bradavici, najbolje poput kretanja kazaljke na satu. Obratite pažnju na ulegnuća i čvorice. Zadebljanje tkiva na bazi dojke u obliku ruba je normalna pojava. Ponovite pregled lijeve dojke sa lijevom rukom. Na kraju pregleda nježno ispitajte bradavice obe dojke, radi eventualnog iscjedka ili sukrvice.

Ciljevi

- Psihička potpora osobama liječenim od tumora
- Pomoć u prevazilaženju straha od daljih pregleda i liječenja
- Preporuka za jačanje imuniteta organizma
- Pomoć na poboljšanju kvaliteta života
- Zalaganje u ostvarenju materijalnih i drugih zakonskih prava, oboljelih i liječenih od tumora
- Rad na podizanju svijesti populacije o potrebi čuvanja zdravlja
- Edukacija populacije o zdravstvenoj zaštiti i rano otkrivanje tumora
- Poticaj građana da se aktivno odnose prema svom zdravlju
- Apelira i zagovara strukture vlasti da omoguće svakoj osobi ranu dijagnozu i savremeno liječenje



AKTIVNOSTI:

- Edukacija članova (predavanja, seminari...)
- Posjete bolesnim pacijentima
- Edukacija populacije na području općine Jajce
- Medijska prezentacija rada i aktivnosti udruženja
- Druženje, izleti, razmjene i saradnja sa drugim udruženjima

**NE ZABORAVITE, RAK JE
IZLJEČIV AKO SE NA VRIJEME
OTKRIJE**

Adresaa udruženja građana
oboljelih od karcinoma
«NADA» Jajce

Kralja Tomislava bb

tel/fax: 030/656-686

e-mail: udruga.nada@tel.net.ba

UNI CREDIT BANKA
ŽR/KM 3383602200420060
DEV/ŽR 3380604815243196

**ZA BOLJE SUTRA
I UZ VAS**

**Udruženje građana
oboljelih od karcinoma**



Udruženje građana oboljelih od karcinoma dojke i drugih malignih oboljenja

"NADA"
JAJCE

Udruženje građana „NADA“ počelo je sa radom 28.09.2006.god. kao nevladina, nestranačka i neprofitna organizacija, ima svojstva pravnog lica, djeluje na području Općine Jajce i broji 367 članova.

Udruženje smo kojem se mogu obratiti svi koji imaju interesa bilo za sebe, bilo za svoje bliže, komšije, prijatelje i sl..

Želimo da u sebi razviju pravi zdrav interes za ljude koji su zahvaćeni teškom bolešću.

Što je nama dostupno kroz naše udruženje operisanih od karcinoma dojke ima 53 osobe od koji ima 3 muškarca.

Naši ciljevi i aktivnosti su: rad na podizanju svijesti populacije o potrebi čuvanja zdravlja.

Edukacija populacije o zdravstvenoj zaštiti i rano otkrivanje tumora.

Psihička potpora liječenim od tumora.

Posjeta bolesnim pacijentima.

Medijska prezentacija rada i aktivnosti udruženja-druženje, izlete, radionice i suradnja sa drugim udruženjima.

Kroz kratak opis našeg udruženja želimo da Vam se obratimo za pomoć koja je našim operisanim ženama potrebna, jer zbog loše ekonomske situacije nisu u mogućnosti nabaviti iste: Paketi prve pomoći tek operisanim ženama.

Perike ženama koje idu na kemoterapije

Grudne proteze i grudnjaci za proteze.

Što se tice kancelarijskog pribora posebno nam je: kopir aparat i skener.

Nadamo se da će te nas razumjeti i pomoći onoliko koliko vaše mogućnosti dozvoljavaju.

Unaprijed zahvalni



E-mail: udruga.nada@tel.net.ba; Žiro račun: 3383602200420060 UniCredit bank tel. 030 656686

Brystkræft foreningen "NADA"(betyder HÅB på bosnisk)

Foreningen "NADA" er begyndt sit arbejde d.28.09.2006 som en ikke profiterende ngo organisation. Vi arbejder i kommunen Jajce i Bosnien og Hercegovina, og vi har i alt 367 medlemmer. Vores forening henvender sig til alle, der enten selv er ramt af en svær sygdom eller har pårørende(familie, venner, bekendte etc.), der er ramt af en sygdom. Vi arbejder for, at vores medlemmer skal hjælpe hinanden og deres pårørende bedst muligt med at kæmpe imod sygdommen.

Hvad vi ved af er der 53 person, der gennem vores forening har fået en operation til fjernelse af kræft i brystet hvoraf 3 er mænd.

Vores mål og aktiviteter er:

- Arbejde med at gøre befolkningen bevidst om vigtigheden af en sund livsstil
- Læren til befolkningen om sundhedsvæsenet og opdagelse af tumorer så hurtigt som muligt
- Psykisk hjælp til mennesker i behandling af tumor(kræft)
- Vi sørger for at besøge kræftramte patienter på hospitalet for at vise vores opbakning
- PR funktion og diverse aktiviteter: udflugter, workshops og samarbejde med andre ngo'er

Med denne korte beskrivelse af vores arbejde henvender vi os nu til Dem om hjælp på vegne af vores kvinder, der allerede er blevet opereret. På grund af dårlige økonomiske forhold har rigtig mange ikke mulighed for at anskaffe: **førstehjælps kasse til nyligt opererede kvinder, parykker til kvinder der går i kemoterapi, brystproteser og bh'er til brystproteser.**

Hvad angår kontorartikler mangler vi følgende: **kopimaskine og scanner**

Vi håber at I forstår os og vil hjælpe os med hvad I har mulighed for.

På forhånd tak.

"NADA"